



Votre parrainage pour les femmes
aide les femmes à lutter contre la faim et la pauvreté

SWISSAID

Chère marraine, cher parrain,

SWISSAID s'engage pour un monde dans lequel la faim n'existe plus et où même les personnes les plus démunies peuvent vivre une vie saine, digne et autonome. Notre expérience sur le terrain nous a enseigné une leçon clé : la promotion de l'égalité des droits et l'autonomisation des femmes sont essentielles pour lutter contre la faim. Car ce sont elles qui subviennent aux besoins de leurs familles et les nourrissent.

Grâce à des marraines et parrains comme vous, les femmes ont la possibilité d'améliorer durablement leurs conditions de vie. Découvrez dans ce rapport de parrainage comment votre soutien a transformé des vies à travers divers projets.

Par exemple, en Guinée-Bissau où Daniela Binta Kada Camará, une petite paysanne, peut désormais offrir une éducation à ses enfants grâce à la vente de sa récolte. Elle participe également à un programme d'alphabétisation pour apprendre à lire, écrire et calculer (page 4). Lisez aussi l'histoire de Sheetal Bhalerao, une veuve indienne qui, après des années d'abus, retrouve enfin une stabilité et ose un nouveau départ (page 6).

Tant que les femmes n'ont pas accès à la terre, à l'éducation ou ne peuvent participer aux décisions, les conditions de vie dans les pays du Sud ne s'amélioreront pas.

Avec votre soutien, nous travaillons sans relâche sur le terrain pour améliorer durablement la vie des femmes. Elles ont ainsi l'espoir d'un avenir sûr et digne d'être vécu.

Je vous remercie sincèrement de votre précieux engagement en tant que marraine ou parrain de nos projets en faveur des femmes.

Meilleures salutations,

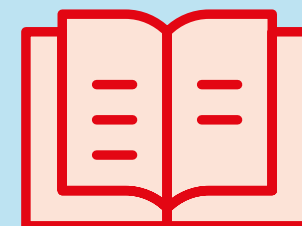


Daniele Polini
Responsable genre chez SWISSAID



Nos réussites communes en chiffres

Votre précieux parrainage nous a permis de réaliser des progrès dans le monde entier en 2023. Les conditions de vie de nombreuses femmes et de leurs familles se sont améliorées durablement grâce à un accès à l'éducation, à l'eau potable, et à leurs propres terres agricoles, par exemple. Votre soutien aux femmes amène un véritable changement, comme l'illustrent ces chiffres.

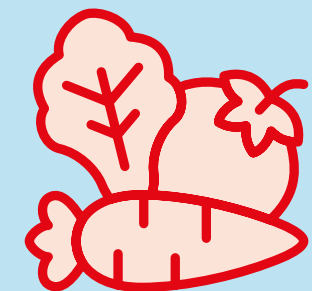


5'421 femmes

ont appris à lire et à écrire grâce à votre soutien. La formation de base de SWISSAID leur permet de participer à la vie sociale et de défendre leurs droits.

4'455 petites paysannes

ont eu accès à la terre. En plus de nourrir leurs familles, les revenus générés permettent d'investir dans l'avenir. Ils peuvent par exemple être utilisés pour acheter un bœuf destiné au travail de labour.

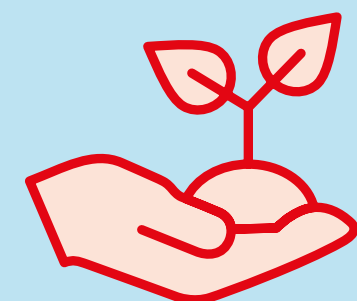


10'226 familles

ont vu leur situation financière s'améliorer. En offrant un soutien ciblé aux femmes, nous leur permettons de générer leur propre revenu. Notre travail de sensibilisation auprès des hommes favorise en outre l'égalité et l'indépendance des femmes.

**2'200
gardiennes de semences**

veillent à ce que les semences soient correctement multipliées et stockées dans nos zones de projets, ce qui permet d'augmenter la récolte à long terme et d'assurer l'alimentation de toute la famille.



« Je peux aider mes enfants à faire leurs devoirs. »

Daniela Binta Kada Camará, mère et petite paysanne à Lendem

Lorsque Daniela Binta Kada Camará (36 ans) raconte comment elle peut subvenir aux besoins de sa famille et financer l'école de ses enfants, ses yeux s'illuminent. Grâce à SWISSAID et au soutien de marraines et de parrains comme vous, Daniela a gagné en autonomie, et toute sa famille s'est vu offrir de nouvelles perspectives.

Concentrée, Daniela Binta Kada Camará est assise au premier rang sur sa chaise en plastique rose. Son cahier sur les genoux, elle note attentivement chaque information donnée par son enseignante. Avant de participer au programme d'alphabétisation de SWISSAID, la jeune femme de 36 ans n'était jamais allée à l'école.

En Guinée-Bissau, l'un des pays les plus pauvres du monde, près de 70% de la population vit sous le seuil de pauvreté. Le manque d'éducation est l'une des principales causes de la faim et de la pauvreté. Surtout chez les femmes. Comme dans la plupart des pays du Sud, les femmes ne sont pas égales aux hommes. Bien qu'elles soient

souvent les principales responsables de l'entretien de la famille, elles sont désavantagées dans presque tous les aspects de la vie.

Daniela, par exemple, a dû aider à la maison lorsqu'elle était enfant et n'a pas pu aller à l'école. Devenue mère et femme au foyer très tôt, elle a aujourd'hui 5 enfants dont l'aîné a 20 ans et le plus jeune, 7 ans. Elle vit avec sa famille à Lendem, un petit village de la région de Bissorã.

L'agroécologie : une belle opportunité

Avant que Daniela ne rejoigne le projet de SWISSAID, sa situation familiale était très difficile. Certains jours, elle et sa famille n'avaient rien à manger et devaient compter sur l'aide de leurs voisins. Bien qu'elle possède un petit champ, les récoltes étaient insuffisantes pour nourrir sa famille. « Je devais utiliser beaucoup d'engrais et de produits phytosanitaires toxiques. C'était mauvais pour notre santé », se souvient Daniela.

Grâce à SWISSAID et au soutien de parrains et marraines comme vous, Daniela Binta Kada Camará et sa famille vont beaucoup mieux. Lors



Le manque d'éducation est l'une des principales causes de la faim et de la pauvreté : lors des cours d'alphabétisation, les femmes acquièrent des savoirs fondamentaux.

des formations, elle a appris des méthodes de culture durables, adaptées au climat et efficaces, qui n'utilisent pas d'engrais ni de produits phytosanitaires coûteux. Aujourd'hui, elle cultive des légumes et peut même en vendre une partie. La sécurité alimentaire de ses enfants est assurée et le revenu familial a augmenté grâce à des récoltes plus abondantes.

Soutien à différents niveaux

Pour aider les femmes comme Daniela à devenir autonomes, il est essentiel de renforcer leurs compétences dans divers domaines. Avec d'autres villageoises, Daniela a appris à lire et à écrire grâce à des cours d'alphabétisation. Et

apprendre à calculer faisait également partie du programme. « Aujourd'hui, quand vient le moment de payer, je ne me fais plus arnaquer parce que je sais calculer. »

Outre les connaissances scolaires de base, Daniela a également appris d'importantes stratégies de commercialisation. Elle vend désormais sa récolte sur des réseaux sociaux comme Facebook et WhatsApp. Et elle peut enfin soutenir ses enfants : « Je suis même capable d'aider mes enfants à faire leurs devoirs », déclare-t-elle fièrement. Grâce au soutien de SWISSAID, cette mère de cinq enfants peut payer les frais de scolarité de tous ses enfants.

Pour un avenir meilleur

Daniela est heureuse que les conditions de vie de sa famille se soient améliorées. « Mon aîné va même obtenir son diplôme cette année ! » Une étape importante pour cette famille paysanne. Et que souhaite-t-elle pour l'avenir ? « Je n'ai pas eu la chance d'aller à l'école, alors je souhaite que tous mes enfants obtiennent un diplôme. Je travaille dur chaque jour pour en faire une réalité. »





SOUTIEN AUX FEMMES EN INDE
PROJET N° 2-23-02

« Je n'aurais jamais pensé sortir un jour de cet enfer. »

Sheetal Bhalerao, jeune femme de 26 ans, sans formation, du district de Latur dans le Maharashtra

Comme beaucoup de jeunes filles indiennes, Sheetal a été mariée dès l'âge de 15 ans. De cette union sont nés deux garçons, mais après trois ans de mariage, son mari décède. Son beau-père a commencé à abuser d'elle sexuellement, de même que son beau-frère quelques années plus tard. Lorsque le beau-père a appris la nouvelle, il n'a pas apprécié et a chassé Sheetal de la maison, en l'empêchant d'emmener ses fils avec elle.

Sheetal a trouvé refuge chez ses parents. Notre organisation partenaire locale a été informée de son sort. Elle a pu recevoir un soutien psychologique et juridique au centre de consultation. Aujourd'hui, Sheetal est à nouveau heureuse, a épousé un homme charmant et voit ses enfants quand elle le souhaite. « Je suis à nouveau un être humain et non plus un objet. Sans le centre, rien de tout cela n'aurait été possible. »

SOUTIEN AUX FEMMES AU TCHAD
PROJET N° 2-22-02

« Nous avons à présent accès à des légumes frais toute l'année. »

Zenaba Daniki, petite paysanne à Doli

Au Tchad, les femmes font face à de profondes inégalités. Elles sont souvent privées d'éducation et de droits fonciers, et lorsque la nourriture se fait plus rare, elles sont les premières à s'en priver et les plus touchées par la faim. Cette réalité était celle de Zenaba Daniki, une petite paysanne : « Chercher de l'eau, ramasser du bois, travailler aux champs et à la maison, tout en ayant faim et en allaitant... j'étais épuisée et en colère. »

Il y a cinq ans, Zenaba a rejoint un groupe de femmes soutenues par SWISSAID, ce qui a radicalement transformé sa vie. Ensemble, elles ont appris des méthodes agricoles plus efficaces : « Nous cultivons des légumes sur une petite parcelle dont une partie est désormais vendue sur le marché. » Aujourd'hui, elles n'ont plus besoin de creuser un nouveau puits à la main après chaque saison des pluies, car elles ont maintenant un puits maçonné équipé d'une motopompe, grâce au soutien de marraines et parrains comme vous.



Grâce à votre parrainage, nous sommes présents sur le terrain, dans le monde entier et soutenons les femmes

Avec votre aide, nous favorisons l'autonomisation des femmes dans le monde ainsi qu'une vie en sécurité. Notre engagement commun permet aux femmes de sortir de la faim et de la pauvreté et leur offre de nouvelles perspectives. La réussite des 6 projets ci-dessous est possible grâce à des marraines et des parrains comme vous.

PROJET N° 2-21-02

Assurer des emplois pour les femmes

Les pépinières du nord de la Colombie permettent de protéger l'écosystème unique de la forêt tropicale sèche tout en créant des emplois et de nouvelles perspectives pour la population locale.

PROJET N° 2-22-04

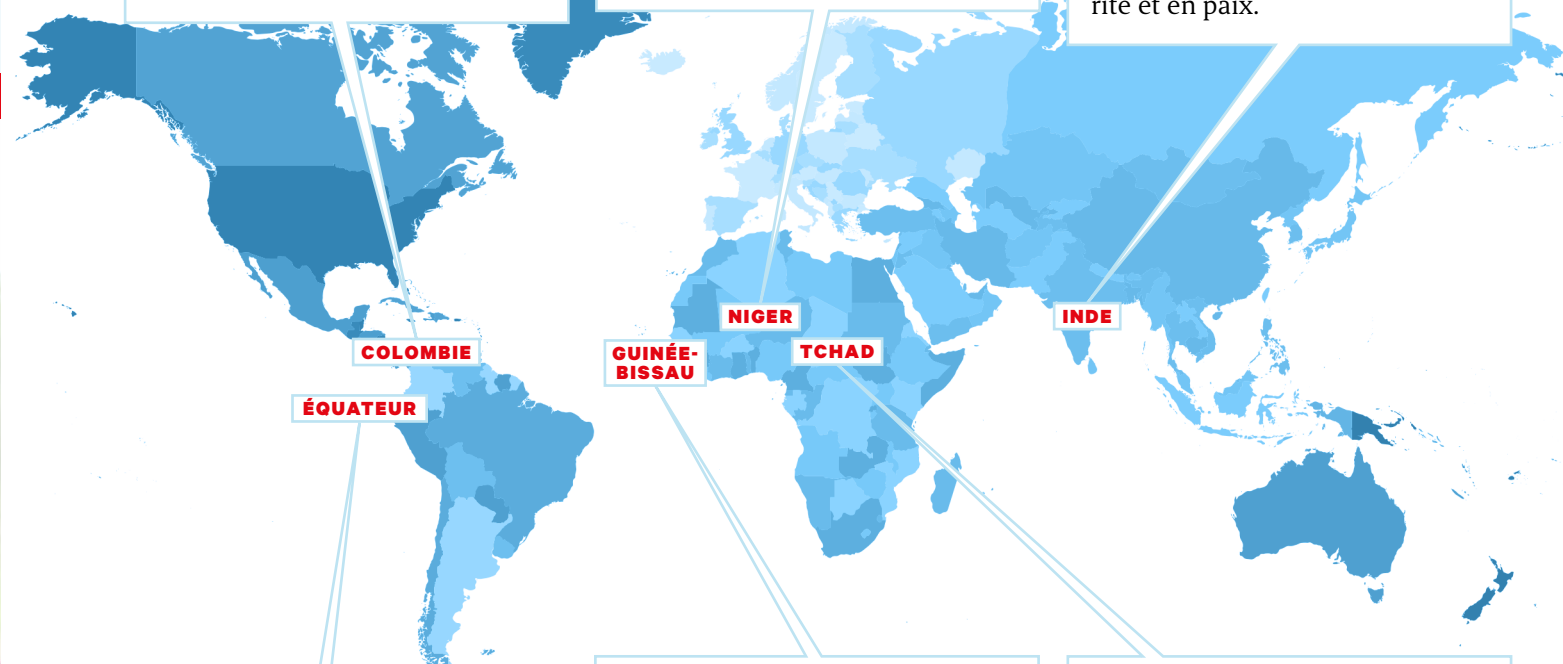
Défier le changement climatique

Les familles paysannes de la région de Dosso s'adaptent au changement climatique à l'aide de méthodes agroécologiques et de semences résistantes au climat. Elles améliorent ainsi durablement leurs conditions de vie.

PROJET N° 2-23-02

Sortir de la violence domestique

Rares sont les pays dans lesquels la vie des femmes est aussi menacée qu'en Inde. Grâce à des programmes de prévention de la violence et à un soutien médical et psychologique, les femmes peuvent mener leur vie en sécurité et en paix.



PROJET N° 2-22-03

L'union fait la force

Grâce aux réseaux de femmes, les filles et les femmes des régions indigènes de l'Équateur peuvent mener une vie autonome : sans peur, sans violence et sans humiliation.

PROJET N° 2-22-02

L'éducation ouvre des portes

En Guinée-Bissau, les femmes acquièrent des compétences scolaires et numériques ainsi que des connaissances sur l'agriculture et l'accès au marché. La sensibilisation des hommes contribue à une répartition équitable des tâches, réduisant ainsi la charge de travail des femmes.

PROJET N° 2-22-02

Des femmes fortes contre la faim

Lors de formations, les femmes du sud du Tchad apprennent à lire et à écrire et acquièrent des connaissances importantes sur l'entrepreneuriat et les droits des femmes. Leur position sociale s'en trouve renforcée et la sécurité alimentaire de toute la famille, améliorée.



En tant que marraine ou parrain de projets SWISSAID, vous faites partie intégrante d'une communauté qui apporte son aide là où il y en a le plus besoin. **Merci infiniment !**